

職場のコミュニケーション術

～自分を知る・相手を知る～



職場の人間関係を円滑にしていくためには、「コミュニケーション」が大切です。

セミナーではゲームやワークを通じて、参加者自身のコミュニケーションの取り方の特徴や他者との違いなどに気づくことを目的としています。人間関係の問題が原因で不安や悩み、さらには強いストレスを抱えて心の不調に陥る方が増えています。職場定着につながり、働きやすい雰囲気づくりや同僚への配慮ができるように、社内で必要なコミュニケーション方法を中心にお伝えします。

講座内容

- 話の聴き方マナー
- わかりやすい伝え方スキル
- 会話力、雑談力アップのコツ
- 職場で活かされるコミュニケーション術

講師

吉町 友美氏



プロフィール

青森市生まれ。

- TCCマスター・キャリアカウンセラー
- 米国NLP協会認定NLP（実践心理学）マスタープラクティショナー

専門学校を卒業後、ホテルで接客のキャリアを積む。その後、県内外でアナウンサーや番組制作等を長く経験。2008年にNLPと出会い、県内で数少ないNLPマスターの有資格者として、コミュニケーションやメンタルヘルスのセミナーを数多く開催している。

と き **10月7日(水) 14:00～16:00**

と ころ **弘前商工会議所会館 3階301会議室**

※当所駐車場ご利用の方は、駐車料金1時間まで無料（以降1時間200円）

定 員 **50名程度**

対象者 **おおむね入社3年未満程度の若手社員**

受講料 **無 料**

申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、**FAX**にてお申込みください。

その他 受講当日、筆記用具をご持参ください。

主催 **弘前商工会議所 中小企業相談所 弘前市上鞆師町18-1 TEL 33-4111 FAX 35-1877**
青森県若年者就職支援センター（ジョブカフェあおもり）

共催 **弘前地区雇用対策協議会**

弘前商工会議所情報調査課 行
 (FAX 0172-35-1877)

10/7『職場のコミュニケーション術』受講申込書

月 日 申込

事業所名					業種		
所在地	〒 -						
連絡先	TEL - -			FAX - -			
受講者お名前	男・女		才	男・女		才	
	就業年数		年	就業年数		年	
	男・女		才	男・女		才	
		就業年数		年	男・女		才
		男・女		才	担当者		
		就業年数		年			