



コンパクトな事業で自分らしい生き方を実現

# “身の丈のシゴト”づくりで 毎日が楽しくなる創業を目指す

## 現役起業家から学ぶ創業のために必要なこと

自分でアイデアをだし、自分でビジネスを組立、人とつながり、自ら情報発信する、そのようなワクワク感のある毎日をつくること、目標にチャレンジしつづけられること、それを実現できるのが起業家です。起業はハードルが高いものと思われがちですが、最初は身の丈にあったやり方でスタートすれば、実はさほどハードルは高くないのです。

本セミナーでは現役起業家のエピソードを交えながら、創業に関して、何が必要なのか、どう行動したら良いのかなど、わかりやすく解説致します。なんとなく創業をお考えの方から、創業間もない方まで是非、お気軽にご参加ください。

〈講師〉  
みやけ てつゆき  
三宅 哲之 氏

株式会社はれぼし  
代表取締役



大手家電販売、ベンチャー、中小にて大小のチームビルディングを実践、さまざまな組織風土を経験。独立後、自律型人材育成をテーマに14年間活動、働き方・生き方にモヤモヤを抱えるビジネスマン2200人超の人生と向き合う。森を拠点にリモートワークを駆使しながら、素の自分が出せるフィールドを開拓。「焚き火的思考」の心理的安全性・人材育成コンテンツは他にない独自性をもつ。場の空気を読み、人と人をつなぐ場づくり力、一人ひとりの個性を引き出すコーチング力には定評がある。23年間サラリーマンジェットコースター人生、働き方生き方支援の知見をもとにしたコンサルティング・講演活動を行っている。

### 講座内容

- ・“身の丈のシゴト”とはどんなことか
- ・“身の丈のシゴト”をつくる5つのステップ
- ・現役起業家から学ぶ身の丈のシゴトづくり
- ・資金に対しての心構え
- ・ここさえ押さえたら成功する！  
現役起業家の成功エッセンス

日時 2024年12月12日(木)  
14:00~16:00

会場 弘前商工会議所 2階会議室  
(弘前市上鞆師町18-1)

受講料 無料 ※当所駐車場ご利用の場合、1時間無料、以降1時間ごとに200円がかかります。

定員 20名(先着順)  
(※定員になり次第、締め切らせていただきます)

主催 弘前商工会議所 中小企業相談所 TEL:0172-33-4111

■お申込み方法 下記申込書に必要事項をご記入頂き、FAXにてお申し込みください。

(2024.12.12) 『毎日が楽しくなる創業を目指す』 受講申込書

弘前商工会議所 経営二課 行 FAX:0172-35-1877 申込日(2024/ / )

お名前	( 歳)	TEL	
ご住所		FAX	
開業予定日	令和 年 月 日 / ( )未定 / ( )既に開業		

※ご記入いただいた情報は、創業関連の資料、情報提供等に利用させていただく他、講座に関するアンケートをお願いする場合がございます。