

弘前市内の

渋滞緩和

にご協力お願い致します。

このチラシを手にとられた方は
取り組み改善のために
アンケートに
ご協力お願い致します



スマホから
簡単アクセス



こちらの二次元バーコードを読み込み
表示されたアンケート画面にてご回答ください

取り組み
期間

2025年1月14日(火)
～2月28日(金)まで



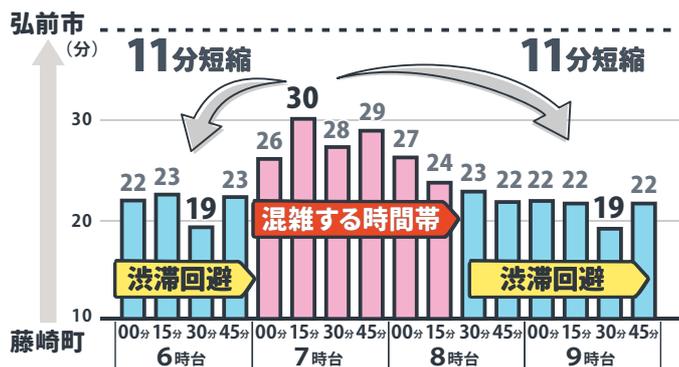
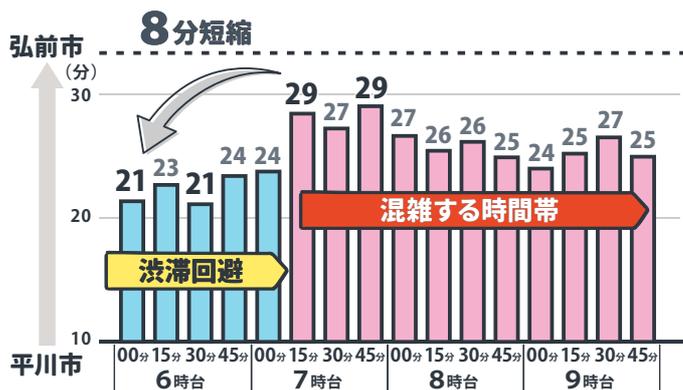
渋滞する時間帯を避けて スムーズに通勤!

通勤時間帯の
分散をお願いします



平川市から弘前市への所要時間

藤崎町から弘前市への所要時間



出典：ETC2.0 データ（令和6年1～2月 平日）



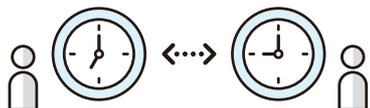
市内の通勤時間帯の
混雑状況

土手町中央交差点付近

弘前市中心部の車利用を減らすため朝7時台～8時台を避けた
時差出勤やテレワーク等の取り組みにご協力お願いいたします

時差出勤

出勤時間をずらして通勤
ラッシュを回避しましょう。



在宅勤務

会社に出勤せず自宅などで
勤務を行うなど、渋滞緩和
にご協力をお願いします



公共交通の
利用促進

マイカーから公共交通機関
(鉄道・バス)の利用への転換
にご協力をお願いします。



多くの企業や団体でフレックスタイムやテレワークが導入されています

コロナ禍ではテレワーク等の実施により 主要渋滞箇所の多くが渋滞改善



コロナ緊急事態
宣言中における
主要渋滞箇所渋滞状況

- 渋滞が改善
- 渋滞が継続



昨年実施した
時差出勤等の
渋滞緩和の取組みに
ご協力いただいた方々から

みなさん
の声

様々な意見を
いただきました

市内の渋滞には困っている。
冬にも取り組みを実施してほしい。



早く来て早く帰ることができる。

出勤時間を遅らせると
朝に活動できる時間が増える！



夏と冬で1ヶ月間
取り組みを実施してみたらいいと思う。

徒歩や自転車での通勤に変えたことで
良い運動になり体調管理もできた。



渋滞になると
困ること

- 通勤時のストレスがたまる
- 救急車、消防車などの緊急車両が通行できない
- 二酸化炭素の排出量が増加する



時差出勤や
在宅勤務を行うと

- 通勤ラッシュの緩和
- 通勤時間を趣味や家族のために活用できる
- 通勤時のストレス軽減



公共交通お役立ち情報！

鉄道・路線バスなどの情報を
地図上でルート検索ができます

青森県観光・交通案内アプリ
「あおもリナビ」



問い合わせ・発行
青森県渋滞対策推進協議会

国土交通省 青森河川国道事務所
【電話】 017-734-4570

